«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

детский сад № 145

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Домненко

Приказ № 89 от «28» 08\_2024г

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МБДОУ детский сад № 145**

**на 2024-2025 учебный год**

Язык образования: русский.

**Пояснительная  записка**

Учебный план МБДОУ детский сад № 145 на 2024-2025учебный год разработан в соответствии с:

* Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программах- образовательным программам дошкольного образования»;
* Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении  федерального государственного стандарта   дошкольного образования»;
* Примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой (соответствует ФГОС).
* Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 28.09.2020г.№28;
* Письмом Министерства  образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

Учебный план МБДОУ детский сад № 145 на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024-2025г. в  МБДОУ детский сад № 145 функционирует 14 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

* Первая младшая группа (2 – 3 года)
* Вторая младшая группа (3 - 4 года)
* Средняя группа (4 - 5 лет)
* Старшая группа (5 - 6 лет)
* Подготовительная к школе  группа (6 - 7 лет)

Учебный план МБДОУ детский сад № 145 соответствует Уставу МБДОУ, общеобразовательной программе, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг.

В структуре учебного плана выделяются обязательная (инвариантная) часть, и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть). Инвариантная  часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования), вариативная составляет не более 40%.

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Социально-коммуникативное развитие", "Познавательное развитие", «Речевое развитие», "Художественно-эстетическое развитие", "Физическое развитие" входит в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности, и отражены в календарном планирование.

Количество и продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими  нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648-20):

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности:

* для детей от 2 до 3  лет – не более 10 минут,
* для детей от 3 до 4  лет – не более 15 минут,
* для детей от 4  до 5 лет – не более 20 минут,
* для детей от 5 до 6  лет – не более 25 минут,
* для детей от  6 до 7  лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

* в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
* в старшей и подготовительной группах  – 1,15 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

**Форма организации занятий  с 3 до 7 лет – фронтальные.**

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду МБДОУ.

**Вариативная часть учебного плана -**  часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса:

1. «Ладушки» Программа музыкального воспитания дошкольников (авт. И.Каплунова, И.Новоскольцева).

2. «Основы безопасности детей дошкольного возраста». Программа для дошкольных образовательных учреждений. Р.Б. Стеркина, О.Л. Князева, Н.Н. Авдеева. Допущена Министерством образования Российской Федерации, 3-е издание, М. «Просвещение», 2004 г.

3. «Приобщение детей к истокам русской народной культуры. Программа. О.Л. Князева, М.Д. Маханева, рекомендовано Министерством общего и профессионального образования РФ, 2-е издание, Санкт-Петербург издательство «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 1998 г.

1. «Я, ты, мы». О.Л. Князева, Р.Б. Стеркина. Программа по социально- эмоциональному развитию детей дошкольного возраста.

ФГОС утверждает основные принципы дошкольного образования:

* Полноценное проживание ребенком всех этапов дошкольного детства, амплификация (обогащение) детского развития;
* Создание благоприятной социальной ситуации развития для каждого ребенка в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями;
* Содействие и сотрудничество детей и взрослых, их взаимодействие с людьми, культурой и окружающим миром;
* Приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;
* Формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка через его включенность в различные виды деятельности;
* Возрастная адекватность дошкольного образования;
* Учет социальной и этнокультурной ситуации развития детей.

В связи с этим, стандарт определяет особую программу дошкольного образовательного учреждения это психолого-педагогическая поддержка позитивной социализации и индивидуализации развития детей дошкольного возраста, через направления:

* Социально-коммуникативное развитие,
* Познавательное развитие;
* Речевое развитие
* Художественно-эстетическое развитие
* Физическое развитие

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

детский сад № 145

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.А. Домненко

Приказ № 89 от «28» 08\_2024г **Учебный план**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Базовая образовательная область** | **Количество занятий в неделю** | | | | |
| **1-я**  **младшая группа** | **2-я**  **младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| Федеральная образовательная программа дошкольного образования (ФОП ДО) | | | | | | |
| 1. | **Познавательное развитие** | | | | | |
| 1.1. | Формирование целостной картины мира, расширение кругозора | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 1.2. | Формирование элементарных математических  представлений | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю |
| 1.3. | Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность | - | - | - | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| 2. | **Речевое развитие** | 2 раза в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| 2.1. | Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| 3. | **Художественно-эстетическое развитие** | | | | | |
| 3.1. | Рисование | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| 3.2. | Лепка | 1 раз в неделю | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| 3.3. | Аппликация | - | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели | 1 раз в 2 недели |
| 3.4. | Музыкальная деятельность | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| 4. | **Физическое развитие** | | | | | |
| 3.1. | Физическая культура | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю | 3 раза в неделю |
| Итого (в неделю): | | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 |
| по СанПиН (в неделю) | | 10 | 11 | 12 | 15 | 17 |

**ВОЗРАСТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастные группы** | | | | | |
| **Длительность условного учебного часа  (в минутах)** | **1-я**  **младшая** | **2-я**  **младшая** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| До 10 | До 15 | До 20 | До 25 | До 30 |
| **Общее астрономическое время занятий в часах в неделю** | 1ч. 40 мин. | 2 ч. 30 мин. | 3 ч. 20 мин. | 5 ч. 45 мин.  . | 7 ч. 30 мин. |